

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL SEBELUM DAN  
SETELAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG ANEMIA GIZI BESI  
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* DI PUSKESMAS  
GATAK**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Oleh:

**ASTRIANI WIJAYANTI**  
J 310 110 069

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL SEBELUM DAN  
SETELAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG ANEMIA GIZI BESI  
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* DI PUSKESMAS  
GATAK**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

**ASTRIANI WIJAYANTI**

**J 310 110 069**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SKRIPSI

**ABSTRAK**

ASTRIANI WIJAYANTI J 310 110 069

PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL SEBELUM DAN SETELAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG ANEMIA GIZI BESI DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* DI PUSKESMAS GATAK

**Latar Belakang** : Anemia merupakan masalah kesehatan masyarakat terbesar di dunia terutama bagi ibu hamil yang mayoritas disebabkan defisiensi zat besi. Pengetahuan yang kurang tentang anemia juga merupakan salah satu penyebab tidak langsung terjadinya anemia sehingga perlu dilakukan upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil. Edukasi merupakan upaya agar masyarakat berperilaku atau mengadopsi perilaku kesehatan.

**Tujuan Penelitian** : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah diberikan penyuluhan tentang anemia gizi besi dengan menggunakan media *booklet* di Puskesmas Gatak

**Metode Penelitian** : Jenis penelitian ini adalah *quasi eksperimental* dengan rancangan penelitian *one group pretest posttest design*. Subjek penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Gatak dengan jumlah sampel sebanyak 46 subjek. Pengumpulan data penelitian dengan menggunakan kuesioner. Teknik analisis yang digunakan adalah *paired t-test*

**Hasil Penelitian** : Pengetahuan ibu hamil sebelum diberikan penyuluhan sebesar 41,3% adalah baik dan 58,7% kurang baik, sedangkan setelah diberikan penyuluhan pengetahuan ibu hamil sebesar 95,7% baik dan 4,3% kurang baik. Hasil uji *paired t-test* terdapat perbedaan pengetahuan ibu sebelum dan setelah penyuluhan ( $p=0,000$ )

**Kesimpulan** : Terdapat perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah penyuluhan tentang anemia gizi besi dengan menggunakan *media booklet*.

**Kata Kunci** : pengetahuan, booklet, anemia gizi besi, ibu hamil.

**Kepustakaan** : 64 : 1989 – 2013

DEPARTEMENT OF NUTRITION SCIENCE  
FACULTY OF HEALTH SCIENCE  
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA  
THESIS

**ABSTRACT**

ASTRIANI WIJAYANTI J 310 110 069

THE DIFFERENCE BETWEEN KNOWLEDGE LEVEL OF PREGNANT MOTHERS BEFORE AND AFTER RECEIVING NUTRITION EDUCATION ON IRON-DEFICIENCY ANEMIA USING BOOKLET AT PUBLIC HEALTH CENTER OF GATAK

**Background** : Anemia is the greatest health problem in the world, especially in pregnant mothers and majority is caused by iron deficiency. Poor knowledge about anemia is also one of indirect causes of anemia. Thus, we need to increase pregnant mothers' knowledge. Education is one of efforts to make society behave or adopt healthy behaviors.

**Objective** : This study aimed to find the difference between knowledge level of pregnant mothers before and after getting nutrition education about iron-deficiency anemia using booklet at Public Health Center of Gatak.

**Research Method** : This research was a quasi experimental with the research plans of one group pretest-posttest design. The subjects of this research were 46 pregnant mothers who were invited to Public Health Center of Gatak. The data were collected using questionnaire. The technique of analyzing data used paired t-tests.

**Results** : Before the nutrition education was given only 41,3% of pregnant mothers had good knowledge and 58,7% had poor knowledge. Meanwhile, after receiving the nutrition education, 95,7% of pregnant mothers had good knowledge and 4,3% had poor knowledge. There was difference between the knowledge level of pregnant mothers before and after receiving nutrition education ( $p=0,000$ ).

**Conclusion**: There was a difference between knowledge level of pregnant mothers before and after receiving nutrition education about iron-deficiency anemia using booklet at Public Health Center of Gatak.

Keywords : knowledge , booklet , iron-deficiency anemia, pregnant mothers .

Bibliography : 64 : 1989-2013

**PERBEDAAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL SEBELUM DAN  
SETELAH DIBERIKAN PENYULUHAN TENTANG ANEMIA GIZI BESI  
DENGAN MENGGUNAKAN MEDIA *BOOKLET* DI PUSKESMAS  
GATAK**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Ijazah S1 Ilmu Gizi

Disusun Oleh:

**ASTRIANI WIJAYANTI**

**J 310 110 069**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2015**

## **PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 18 November 2015



ASTRIANI WIJAYANTI

## HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Setelah diberikan Penyuluhan tentang Anemia Gizi Besi dengan menggunakan Media *Booklet* di Puskesmas Gatak

Nama Mahasiswa : Astriani Wijayanti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 069

Telah diuji dan dinilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 07 November 2015 dan telah diperbaiki sesuai masukan

Tim Penguji

Surakarta, 18 November 2015

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II

Muwakhidah, SKM., M.Kes

NIK/NIDN: 865/06-2701-7302

Rustiningsih, SKM, M.Kes

NIP.19740517 2005012007

Mengetahui,

Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D

NIK/NIDN : 744/06-2312-7301



## PENGESAHAN SKRIPSI

Judul Penelitian : Perbedaan Pengetahuan Ibu Hamil Sebelum dan Setelah diberikan Penyuluhan tentang Anemia Gizi Besi dengan menggunakan Media *Booklet* di Puskesmas Gatak

Nama Mahasiswa : Astriani Wijayanti

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 069

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta  
pada tanggal 07 November 2015  
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 18 November 2015

Penguji I : Muwakhidah, SKM, M.Kes (  )

Penguji II : Susi Dyah P, M.Kes (  )

Penguji III : Endang Nur W, SST., M.Si Med (  )

Mengetahui  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Dekan



  
Dr. Suwaji, M.Kes

NIP/NIDN. 19531123 198303 1002/00-2311-5301



## MOTTO

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا (6) فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ (7) وَإِلَىٰ رَبِّكَ فَارْغَبْ (8)

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, maka apabila kamu telah selesai (dari satu urusan), kerjakanlah dengan sungguh-sungguh (urusan yang lain) dan hanya kepada Tuhan-mu lah hendaknya kamu berharap.”*

*(Q.S. Al-Insyirohi: 6-8)*

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ آمَنُوا اسْتَعِينُوا بِالصَّبْرِ وَالصَّلَاةِ إِنَّ اللَّهَ مَعَ الصَّابِرِينَ

*Hai orang-orang yang beriman, jadikanlah sabar dan solat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar”*

*(QS. Al Baqarah: 153)*

*“Orang yang memiliki semangat. Dia akan mencintai semua yang di hadapinya.”*

*(Al Barudi)*

*“Rasa sakit yang engkau rasakan hari ini adalah kekuatanmu diesok hari. Untuk setiap tantangan selalu ada kesempatan untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik.”*

*Sulit memang untuk menunggu sesuatu yang engkaupun tak tahu kapan akan terjadi, tapi lebih sulit untuk melepaskan apa yang benar-benar kamu inginkan. Jangan menyerah dan merasa kalah sampai engkau benar-benar melihat akhirnya.*

*(Penulis)*

## PERSEMBAHAN

- ✍ Karya kecil ini ku persembahkan untuk Ayah dan Ibuku tercinta yang telah menumpahkan seluruh kasih sayangnya kepada anak-anaknya. Terima kasih untuk doa yang selalu dipanjatkan, untuk motivasi dan nasehat yang disampaikan. Untuk semua rindu yang kuterima hingga saat nanti aku kembali ke kampung halaman. Terimakasihku untuk menjadi sumber kekuatan selama aku menempuh pendidikan jauh di perantauan.
- ✍ Untuk saudaraku, Mas Eko dan Mbak Nanik yang tak hentinya memberikan semangat dan dukungannya. Terimakasih karena telah berusaha menjadi kakak yang terbaik yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan perhatian kepada adiknya.
- ✍ Untuk teman-temanku khususnya Nadya, Arifatul, Retno, Tika, Dina. Terimakasih atas dukungan, semangat dan bantuan kalian sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
- ✍ Untuk teman-teman seangkatan, senasib dan seperjuangan. Seluruh anak gizi angkatan 2011. Terimakasih untuk selalu memberikan semangat yang positif disetiap kesempatan. Untuk berbagi pengalaman yang bisa ku jadikan pelajaran.
- ✍ Dosen gizi FIK UMS. Terimakasih atas ilmu yang sangat bermanfaat yang telah diberikan, terimakasih karena telah dengan sabar mendidik kami untuk menjadi individu yang bermanfaat bagi masyarakat. Tak ada yang bisa ku berikan untuk membalas setiap jasa kalian selain doa.
- ✍ Kepada semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung. Mohon maaf karena tak bisa menyebutkan satu persatu. Untuk semua saya ucapkan terimakasih atas bantuan dan doanya.

## **RIWAYAT HIDUP**

Nama : Astriani Wijayanti  
Tempat/ Tanggal lahir : Batu Bandung, 13 Mei 1993  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Islam  
Alamat : Jl SMA 01 Kepahiang RT 06 RW 02 Kelurahan  
Pasar Ujung Kepahiang, Bengkulu  
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus SDN 03 Sidodadi 2005  
2. Lulus SMPN 01 Kepahiang 2008  
3. Lulus SMAN 01 Kepahiang 2011  
4. Lulus S1 Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta 2015

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT karena berkat rahmat dan hidayahnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Perbedaan pengetahuan ibu hamil sebelum dan setelah diberikan penyuluhan tentang anemia gizi besi dengan menggunakan media *booklet* di Puskesmas Gatak”.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis banyak mendapat bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawaty, A., M.Kes., Ph.D sebagai Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Muwakhidah, SKM., M.Kes sebagai Dosen Pembimbing I yang telah memberikan banyak masukan, waktu dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
4. Ibu Rustiningsih, SKM., M.Kes sebagai Dosen Pembimbing II yang telah memberikan banyak masukan, waktu dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi.
5. Segenap Dosen Gizi yang telah memberikan tambahan ilmu kepada penulis dan semoga dapat bermanfaat untuk kedepannya.

6. Kepala Puskesmas Gatak beserta segenap petugas kesehatan Puskesmas Gatak yang telah memberikan ijin, bimbingan, waktu serta arahan kepada penulis selama proses penelitian.
7. Ibu-ibu hamil Kelurahan Blimbing, Kelurahan Krajan, dan Kelurahan Trangsan yang telah bersedia menjadi responden penelitian.
8. Teman-teman seperjuangan S1 Ilmu Gizi angkatan 2011 yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis

Selain itu penulis juga menyampaikan terima kasih kepada Ayahanda dan Ibunda tercinta serta kakak tersayang atas kepercayaan, doa, dukungan semangat dan pengertian selama ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Sebagai akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum, Wr. Wb.

Surakarta, November 2015



Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN</b> .....	I
<b>ABSTRAK</b> .....	iii
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	v
<b>PERNYATAAN KEASLIAN</b> .....	vi
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	vii
<b>PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	viii
<b>MOTTO</b> .....	ix
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	x
<b>RIWAYAT HIDUP</b> .....	xi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xiv
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xvi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xvii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Ruang Lingkup.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	7
1. Penyuluhan.....	7
a. Pengertian.....	7
b. Metode Penyuluhan.....	8
c. Media Penyuluhan.....	11
d. Media Booklet.....	13
e. Faktor-Faktor yang mempengaruhi penyuluhan.....	15
2. Pengetahuan Gizi.....	16
a. Pengertian.....	16
b. Tingkat Pengetahuan.....	17
3. Anemia Gizi Besi.....	20
a. Pengertian.....	20
b. Penyebab Anemia.....	22
c. Dampak Anemia Gizi Besi.....	23
d. Pencegahan Anemia Gizi Besi.....	24
e. Sumber Zat Besi.....	25
f. Suplementasi Zat Besi.....	26
4. Ibu Hamil.....	27
5. Internalisasi Islam tentang Ilmu Pengetahuan.....	28
B. Kerangka Teori.....	30
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Hipotesis.....	30



### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian.....	31
B. Subyek Penelitian.....	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	32
D. Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	32
E. Variabel Penelitian.....	34
F. Definisi Operasional.....	35
G. Pengumpulan Data.....	35
H. Langkah-Langkah Penelitian.....	37
I. Pengolahan dan Analisis Data.....	43

### **BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	46
B. Karakteristik Subyek Penelitian.....	46
1. Gambaran Umur Ibu Hamil di Puskesmas Gatak.....	46
2. Gambaran Usia Kehamilan Ibu Hamil di Puskesmas Gatak.....	47
3. Gambaran Tingkat Pendidikan Ibu Hamil di Puskesmas Gatak.....	49
4. Gambaran Status Pekerjaan Ibu Hamil di Puskesmas Gatak.....	50
5. Gambaran Paritas Ibu Hamil di Puskesmas Gatak.....	51
6. Pengetahuan Sebelum dan Setelah Penyuluhan dengan Media <i>Booklet</i> .....	52
C. Analisis Perbedaan Pengetahuan tentang Anemia Gizi Besi pada Ibu Hamil.....	56
D. Internalisasi Nilai-Nilai Keislaman.....	59

### **BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62

### **DAFTAR PUSTAKA**

### **LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Jadwal Penelitian.....	32
2. Definisi Operasional.....	35
3. Kisi-Kisi Kuesioner.....	37
4. Booklet Anemia Gizi Besi pada Ibu Hamil.....	38
5. Deskripsi rata-rata daya terima media booklet dan kategori tingkat kesukaan.....	41
6. Distribusi Sampel berdasarkan umur ibu hamil.....	47
7. Distribusi Sampel berdasarkan Usia Kehamilan Ibu Hamil.....	48
8. Distribusi Sampel berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil.....	49
9. Distribusi Sampel berdasarkan Status Pekerjaan Ibu Hamil.....	50
10. Distribusi Sampel berdasarkan Paritas Ibu Hamil.....	51
11. Distribusi Sampel berdasarkan Pengetahuan Sebelum dan Setelah Penyuluhan.....	52
12. Presentase Skor Jawaban Benar Pengetahuan Sebelum dan Setelah Penyuluhan.....	54
13. Pengetahuan Ibu hamil sebelum dan setelah penyuluhan.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori.....	30
2. Kerangka Konsep.....	30

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
2. Formulir Kuesioner Data Identitas Responden
3. Formulir Kuesioner Pengetahuan
4. Jawaban Kuesioner Sebelum Penyuluhan (Pre-Test)
5. Jawaban Kuesioner Sebelum Penyuluhan (Pre-Test)
6. Formulir Kuesioner Daya Terima
7. Hasil *Output* Uji Statistik
8. Booklet: Anemia Gizi Besi pada Ibu Hamil
9. Master Tabel
10. Foto-foto penelitian